

【会員の皆さまへ】

公益社団法人

藤枝市シルバー人材センター事務局

新型コロナウイルス感染症対策について

◎新型コロナウイルスに感染しないようにするために

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。

具体的には、①石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行いましょう。

②できる限り人込みの多い場所や混雑した場所は避けてください。

屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で、一定時間を過ごすときは
ご注意ください。

特に、3つの〔密〕を避けましょう！

※3つの密とは、①換気の悪い密閉空間

②多数が集まる密集場所

③間近で会話や発声をする密接場面

③十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

◎ほかの人にうつさないために

咳エチケットとして、外出する際はマスクを着用しましょう。

◎何か気になる事があったら

「感染者が発生した場所へ行ったことがあったので、就業をどうしたらよいか」など、気になる事があったら、事務局までご相談ください。