

シルバーふじえだ

SILVER FUJIEDA

No.75

令和8年
9月5日



公益社団法人
藤枝市シルバー人材センター

ラジコン式草刈機の搬送とメンテ

平野 春美さん
藤枝市下藪田在住



千沢 利博さん
藤枝市五十海在住



Q. シルバー人材センターに入会したきっかけは？

平野…私は、あらゆる重機を自分で搬送していました。隣の農機具店のおやじさんと話をしていたところ、シルバー人材センターの会員の方が来られ、その話を聞いて入会しました。

千沢…退職して三年ぐらいは何もせず、テレビの番人をしていました。しかし、このままではボケてしまうと思い、入会しました。

Q. 仕事はどのようなものですか？

平野…ラジコン草刈機を二人一組で搬送しています。

千沢…「神刈」(重量約350kgのラジコン草刈機)を町内会などへ運搬し、操作方法の説明も行っています。



Q. 仕事ではどんなことを心がけていますか？

平野…安全運転を心がけています。また、草刈機の積み込みや積み降ろしも安全第一で行っています。

千沢…重量のある機械を扱うので、安全を第一に考えています。また、高価な機械でもありますので、大切に扱っていただけるよう丁寧に説明しています。

Q. 苦労したこと、失敗したことはありますか？

平野…ラジコン草刈機のゴムキヤタピラが外れた際、現場に必要な道具がなく苦労したことがあります。また、現地に到着したら、利用者がいなく、届ける場所を間違えていたことに気付きました。



千沢…ラジコン草刈機は、主に河川の堤防や公園などで使用されています。斜面での草刈りも可能で、性能上は前後30度、左右45度まで対応できますが、転倒防止のため、実際には前後20度、左右30度以内を目安に作業をお願いしています。

過去に川へ転落する事故があっ

たため、作業前には現場の状況や斜度を十分に確認し、作業開始時には機械の動きや刈り方を慎重に確認しています。

Q. 入会しようと考えている方へのメッセージ

千沢…草刈りの仕事は季節によって仕事量が少ない時期もありますので、草刈り以外にも短期の仕事など、さまざまな仕事を経験してきました。募集情報は「L24」やメールで確認できます。仕事や人間関係で困ったことはありません。まずは説明会に参加してみて、ぜひシルバー人材センターに入会してください。



ラジコン式草刈機

ラジコン式草刈機導入の経緯

河川環境保全活動の一環として、藤枝市河川課が令和5年6月から導入した「ラジコン式草刈機」の利用者への貸し出し運搬・回収作業を当センターでは委託を受けて実施しています。

※利用法等、市HPを参照して以下に記載します。



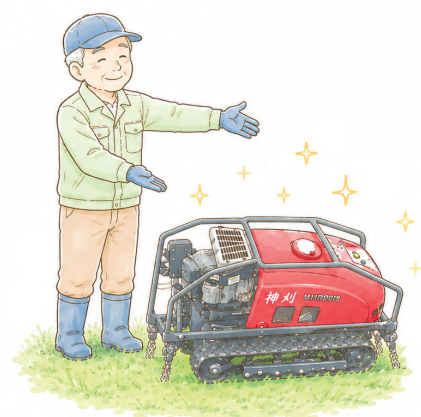
ハイブリッドラジコン式草刈機「神刈」



斜面を走行中の「神刈」

ラジコン式草刈機「神刈：アテックス社製」について

- ・ラジコン式のため操作が簡単で、身体に負担がかかりません。
- ・斜面45度まで草刈りが可能です。
- ・草刈り中はエンジン、移動はバッテリーで稼働するハイブリッド式です。
- ・燃料満タン（レギュラーガソリン：11ℓ）で約2～3時間稼働します。
- ・機体寸法（長×幅×高）：1,515×1,110×785（mm）
- ・重量：365kg ・刈高：45～95mm、刈幅：700mm
- ・雨天の場合は使用できません。



ラジコン式草刈機の予約・貸出について

【予約】

- ・貸出希望日の2週間前には藤枝市河川課へ予約をしてください。
 - ・予約はロゴフォーム、電話、ファックス、メールにてご連絡、又は窓口にて直接お願いします。
 - ・ファックスやメールでの予約は申込書（市HPから入手）をご使用ください。
- （申込先：藤枝市河川課 藤枝市役所東館2階 電話：054-643-3516 FAX：054-643-3360
ロゴフォーム <https://logoform.jp/form/Knxg/489505> Mail kasen@city.fujieda.lg.jp）
- ・予約状況につきましては、ロゴフォームをご覧ください。（既に予約が入っている日は選択できないようになっています。）

【貸出】

- ・草刈機の貸出は、河川愛護活動団体として市に登録している団体や、自治会・町内会等が対象となります。（個人への貸出は行っていません。）
- ・貸出期間は半日単位となります。
- ・費用は無料です。ただし、燃料費は利用者の負担となります。
- ・草刈機の運搬・回収は当方で行います。
- ・雨天の場合は中止とさせていただきます。

ラジコン式草刈機「神刈」操作方法

操作方法についてご確認ください。
（貸出前に現地にて操作説明を行います。）

令和8年度『定時総会』

6月20日(土) 13:00～
藤枝市生涯学習センターホール

《報告事項》令和7年度事業報告について

《決議事項》令和7年度収支決算の承認・監査報告について
役員の補充選任について

決議事項は承認されました

令和7年度 事業実績・会員数・事故発生状況 (前年度対比)

契約金額: 3億4,012万8,564円 (-2,306,201円)

会員数: 男453人+女267人=720人 (-23人)

事故発生状況: 2件=傷害事故1/賠償事故1 (-10件)

役員の補充選任

(高洲地区)

【理事】岡村 好男

総会後の理事会で
新理事長に選任



令和8年度重点目標

- 1 会員の拡大
- 2 就業機会の拡大
- 3 安全・適正就業の推進
- 4 組織の強化・充実
- 5 経営基盤の強化

▼ 市長等来賓をお招きして総会を開催



令和8年度定時総会がこのように盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

さて、本市を含む全国の自治体において、少子高齢化の進行と生産年齢人口の減少は、喫緊の課題となっており、若年層が減少し、社会を支える労働力が不足する中、長年培われた豊富な経験と知識、そして何より働く意欲を有する会員の皆様は、藤枝市にとって最も貴重で頼もしい「財産」です。会員の皆様が、幅広い分野で活躍される姿は、地域社会の大きな活力であり、地域経済を活性化する原動力です。生涯現役として、生き生きと働く皆様の姿が、本市が目指す「幸せになるまち」そのものです。

本市といたしましても、皆様これまで以上に活躍できるように環境づくりに全力で取り組み、ご自身の健康と安全を第一に、活動を続けていただきますようお願いいたします。

結びに、貴センターの益々の発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸をご祈念し、私の挨拶とさせていただきます。本日は、誠にありがとうございます。

祝辞



藤枝市長
北村 正平様



挨拶



理事長
桜井 幹夫



定時総会にお集まりいただき、ありがとうございます。

さて、昨年度は「第1次中期計画」の最終年度でした。努力を重ねてきたものの、残念ながら目標は達成できませんでした。不安定な国際情勢の影響で、経済の見通しは不透明。当センターを取り巻く環境は、引き続き厳しいと予想されますが、立ち止まるわけにはいきません。今年度スタートの「第2次中期計画」に掲げた目標達成に向け、挑戦し続けることが重要です。

ここで注目すべき調査結果をご紹介します。令和4年と6年に全国シルバー人材センター事業協会が、当センターを含む全国52市区町村センターを選定し、75歳～84歳の地域の高齢者とセンターの会員を対象に実施した調査研究で、センターの会員はフレイル発現リスクが34%軽減との結果が発表されています。増大する医療費の抑制につながるもので、センターの役割は益々重要になるものと考えます。「シルバーのやる気をアシスト 就業支援で地域に貢献」のスローガンのもと、会員の皆さんが体調管理に留意し、今年も元気に活躍することを期待しています。

『消費生活センターって?』

消費生活センターの紹介と消費者被害のトラブル事例



藤枝市消費生活センター
小俣 水輝様

- 1.消費生活センターの紹介
- 2.シニア世代の消費者被害の特徴とトラブル事例
- 3.消費生活センターでの対応について
- 4.クーリング・オフ制度について
- 5.まとめ



▲ 講演会



▲ 互助会抽選会



▲ 当日は雨

令和8年度「10年表彰」

おめでとうございます!!

(葉 梨)秋山 坦史	(西益津)大橋 みや子	(高 洲)田中 茂夫	(大 洲)藤村 久生
(葉 梨)望月 順好	(藤枝東)池谷 直美	(高 洲)福村 明彦	(岡部北)石橋 林
(広 幡)井澤 節子	(藤枝西)田中 一男	(高 洲)松林 一夫	(岡部北)前島 一敏
(広 幡)岡村 文雄	(青島北)久保 猛征	(大 洲)石神 茂子	(岡部北)前島 すみ代
(広 幡)小澤 照雄	(高 洲)池田 彰	(大 洲)芝田 恵美子	
(広 幡)志賀 ふみ子	(高 洲)石神 政之	(大 洲)中野 秀男	



総会に出席された10年表彰者の方々

ヒートショックから命を守る!

● ヒートショックとは

11月から4月にかけての寒い季節に、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、身体に様々な悪影響を及ぼす現象で、特に高齢者では命に関わります。



● 高齢者にヒートショックが起こりやすい理由

- ① 体温調節機能が低下しているため、急激な温度変化によって血圧が大きく変動しやすい
- ② 血管の柔軟性が低下している
- ③ ヒートショックを起こしやすい持病（高血圧症、糖尿病、心臓病、脳血管疾患など）をかかえている人が多い。

● ヒートショックが起こりやすい場所

- ① 最も高リスク：浴室、脱衣所 ② 高リスク：トイレ ③ 中リスク：廊下、階段、玄関

● ヒートショックの症状と対処法

程 度	症 状	対 処 法
軽 症	めまい 立ちくらみ 顔面蒼白または紅潮 頭痛 動悸・息切れ 冷や汗 吐き気	①立位の時は、ゆっくりしゃがみ込むか、横になる。 ②急に立ち上がらない。 ③衣類、タオル、毛布などで体を温める。 ④入浴時に症状が出現したら、すぐに家族を呼び、溺水しないよう浴槽のお湯を抜く。 ⑤症状が30分以上続く場合は、医療機関を受診する。
重 症	意識もうろう 意識がない ろれつが回らない 倒れて立てない 激しい頭痛・胸痛 呼吸困難 痙攣 嘔吐	①直ちに救急車(119番)を呼ぶ。 ②救急車が到着するまで、軽症の場合と同様の処置を施す。 ③呼吸や心臓が止まっている場合は、心肺蘇生(胸骨圧迫30回、人工呼吸2回)を繰り返しながら、救急車の到着を待つ。

● ヒートショック予防のチェックリスト

- ☐ 浴室、脱衣所、トイレなど、特に寒い場所には暖房設備を導入し、家全体の温度差を小さくする。また、室温は18℃以上を目安に保つ。
- ☐ 入浴前に湯温を41℃以下に設定し、脱衣所や浴室を暖めておく。
- ☐ 食事、飲酒、精神安定剤・睡眠薬服用などの直後の入浴を避ける。
- ☐ 脱水状態では血圧が不安定になりやすいので、入浴前後の水分補給を心がける。
- ☐ 入浴前に家族に声をかけておき、家族は入浴中の高齢者の動向に注意する。
- ☐ いきなり肩まで浸からず、かけ湯をして体を慣らす。
- ☐ 長湯を避け、浴槽でお湯に浸かる時間は10分以内を目安にする。
- ☐ 浴槽から出る時は、手すりや浴槽のへりにつかまり、ゆっくり立ち上がる。
- ☐ 早朝は1日のうちで最も血圧が高いので、温かい布団から出た時の急激な温度変化に気をつける。

生き生き my ライフ

ゆ か とし 行き支う年も 山旅人なり

藤枝西地区

澤本 康逸
さわもと やすい



高校三年時、二人の友と生活指導の先生と八ヶ岳を登り、山に魅せられ、好きな山は何度も登り、二つの山岳会に入り、自分でも十数人の仲間と山岳会をつくりました。特に百名山を目指した訳ではないが、北は利尻山・礼文岳、南は屋久島宮之浦岳と、高速道路を使い夜間に目的地まで行き仮眠し、登りました。

ある年の九月、槍、穂高、双六を縦走し、雨の薬師スゴ乗越は、大変でした。三度目の剣は快晴で日本の南北中央アルプスを俯瞰する眺めです。



満天の星空の下、雪溪の薄明かりの中に若い男女の人影、暗がりの中から声を掛けた時は驚いた様子だった。二人は池の平、仙人峠へ登る予定が道に迷い彷徨しこの谷へと着いたようだ。九月と言えど雪溪の夜は寒い。私は寝袋で寝て、二人は私のツエルト（簡易テント）にくるまって寝ました。後日、お礼の手紙と富山、名古屋の銘菓が送られてきました。

以前静岡新聞主催の百キロウォークで、富士宮山岳会の女性グループと話が盛り上がり、本栖湖の竜ヶ岳を奨められ、登り笹原の素晴らしい眺望の山だったので、最近、再挑戦をしました。百キロウォークは、登山の足馴らしに県内を歩き、新聞に二度名前が掲載されたのが、良い思い出です。

最近、歩速も遅くなり、膝腰等の痛みで通院していますが、近隣の山へ出掛け、山への探究心は衰えていません。

シルバーのハイキングの部長を十数年やり、本年退任させていただきました。

まだまだ憧れの山が待っていると言うのに……足が？



魅了された 「アートの世界」

青島南地区

井上 寿子
いのうえ ひさこ



40年前に藤枝に移り住み、子育ても終り、子供を通しての知り合いとか友達もいない事もあり、何かないかと探していたところ、近所に押花教室があり、先ずそこへ通い始めました。

趣味で始めた押花ですが、段々楽しくなり、庭に咲く花や道端の小花や雑草、野菜で作画する押花アートの奥深さに魅せられ、この楽しさを多くの人に知ってほしいと思いインストラクターの資格を取得しました。



自宅で教室を開いている時に、今度はガラスアートと言う新しいアートを知り、それは一見ステンドグラスのように、工程がまったく違うものです。

簡単でしかも安価で、豊富な種類のカラーフィルムとリード線（鉛の線）を使って作画します。太陽光など光をあてると又素敵な作品になります。



又、シルエットアート（切り絵）も勉強し、インストラクターの資格を取りました。それは切りとった裏へガラスアートで使われているカラーフィルムを張り、LEDで光をあてて、幻想的な美しさを楽しめる新しい素敵なアートです。

九月二十六日（土）～十月二十五日（日）まで岡部の大旅籠柏屋で市の主催の竹あかり展が行なわれます。その時にシルエットアートも参加しますので、ぜひこの機会に一度見て頂きたいと思っております。



安全標語

23名の会員から応募があり、安全・適正就業委員会で審査し、次のように決定しました。

最優秀賞

“ヒヤリハット” ちょっとの不注意 大きな代償

岡部南地区 村越 藤子

慌てずに 守ろうルール
今日も安全

広幡地区 藪崎 秀夫

仕事場も 行きも帰りも
事故注意

藤枝西地区 堀井 重子

安全は 一人
一人の注意から

青島北地区 石上 芳巳

「見る目」「気づく目」「予知する目」
一歩先を読む安全意識

高洲地区 田中 静雄

安全は、生きがい、
働きがいの第一歩

高洲地区 青島 鈴木 鈴夫



就任挨拶



理事長 岡村 好男

この度、理事長という大役を仰せつかりました岡村好男です。令和12年度末までの5年間の計画期間とする第2次中期計画スタートの年に、歴史と伝統ある、当センターの舵取り役となり、身の引き締まる思いと、責任の重さを痛感しているところです。

さて、世界一の超高齢社会となった日本は、国勢調査速報で5年で人口が309万人減ったとの公表もあり、経済の持続性が危惧され、高齢者活躍が政府の最重要課題となっています。

このような状況下、センターの役割は、益々重要性を増してきています。一方、センターを取り巻く環境は大きく変化し、追い風ばかりとは言えない状況で、課題も山積しております。

もとより微力ではありますが、桜井前理事長をはじめ、諸先輩が築いてこられた当センターの魅力さをさらに高め、発展し続けるため、役員・職員とともに力を合わせて精一杯努めてまいります。会員の皆様におかれましては、引き続きのご支援・ご協力をお願い申し上げます。一緒に汗を流し、頑張りましょう。

編集後記

今年は40℃を超える日は「酷暑日」と命名され、暑いのが当たり前の夏ですが、年々ただただ暑いだけではすまなくなっています。その中で就業している会員の方々は、まずは自分の体調を第一に考えてもらいたいものです。

また、体だけではなく、心の健康にも留意して、心身の健康第一に安全就業に努めてください。

今年の総会では、理事長が交代しましたが、新理事長の元、会員、役員一丸となりセンターを盛り立てていきたいと思います。

編集委員会（ま）

公益社団法人 藤枝市シルバー人材センター

〒426-0025
藤枝市藤枝五丁目3番20号
TEL 054-641-5565
FAX 054-641-8816
E-mail fsjc@train.ocn.ne.jp

受付日時 月～金曜日
午前8:30～午後5:15
休日 土日、祝祭日、年末年始

令和8年
8月15日
現在

会員
681名
男性
425名
女性
256名