



シルバー ふじえだ

平成30年1月20日

第58号

発行

公益社団法人

藤枝市シルバー人材センター

藤枝市藤枝五丁目3番20号

☎054-641-5565

会員数 男 609名・女 320名

計 929名（1月1日現在）

印刷 株式会社石垣印刷

会員の親睦と健康づくり

シルバー互助会・第1回グラウンドゴルフ大会



男女優勝者

シルバー会員のお誘い

◆ 会員募集 ◆

シルバー会員は、市民生活や地域社会のために役立つ仕事を、自主・自立・共働・共助の信念をもって活躍しています。年齢は60歳以上、定年退職後に豊富な知識・経験を活かし、就労に生きがいをもった高齢者です。また、日常の就労作業のほかに「互助会活動」として、会員の健康・親睦交流を深める趣味のグループやサークルなどに参加して、楽しい行事を実施しています。

- | | | | |
|------|-------|------|-------|
| ★ 優勝 | 長田 誠次 | ★ 優勝 | 海野 節子 |
| 準優勝 | 松永 雄 | 準優勝 | 片山ふじ代 |
| 第3位 | 橋本 幹弘 | 第3位 | 倉澤 榮子 |

男性の部

女性の部

競技終了後の表彰では、優勝した男女会員に大井会長から、優勝杯のトロフィーが贈呈され、男女それぞれ上位7位までが表彰されました。

親睦と健康づくりの大会に、今回の参加者は、男女合わせて64名でした。

参加者から「ゴルフの成績は、まあまあだが気持ちよくて、楽しかった」と、笑顔の感想が聞こえ、次回を楽しみにしているとの要望もありました。

元気はつらつ 和氣あいあい



シルバー会員が活躍する市内観光ガイド

〔新年のご挨拶〕



会員の皆様、明けましておめでとうございます。
ご家族お揃いで、新春を健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。

生活支援など福祉社会の担い手として 役割の大きいシルバー人材センター

理事長 大井市郎

昨年は私たちの事業が、全国シルバー人材センター協会の会長から、高齢者の就業と地区社会に貢献した活動として栄えある表彰をいただきました。

これは、会員が誠実・丁寧をモットーに、一般家庭や事業所などで、熱心に取り組んだ日頃の作業が評価されたもので、本当に誇れる受賞です。

育などは、順調にスタートし、新たに創設された女性部も、これからの活動を期待しております。当センターの事業は、高齢者が知識・経験を活かして、市民のために役立つ就業活動です。

会員が協力して、より一層信頼されるシルバー人材センターにしたいと思えます。

本年もこの喜びを更に進展するように、みんなで努力いたしましょう。
また、本年度実施した、新事業の生活支援総合事業や病児保

念頭当たり、皆様の健康・安全就労・ご多幸を心からご祈念申し上げます。

先進地の視察研修

福井市SC・多くの独自事業に取り組む

本年度の役員研修は、13の独自事業に取り組んでいる福井市を訪ね、①会員増強の取り組み、②組織の連携強化、③女性会員の活動、この3項目を中心に研修し、当市センターの今後の運営に参考になる視察研修が出来ました。

福井市の概要

福井市は、自然環境に恵まれ、肥沃な土壌と豊富な水源の地で、昔から栄えて遺跡も多く、永い歴史文化を物語る都市です。
そして、過去の戦災や地震・水害など、幾多の災害をのり越えて

大きく発展しています。

福井市SCの活動

福井市シルバー人材センターは、平成の大合併で近隣の3町村のセンターを統合して、大きな組織となり、充実した運営で実績を上げています。

また、平成14年に市が建設したワークプラザの広い施設を、センターの事務所として活用して、ここを拠点に色々な独自事業を推進しています。

昨年度の事業実績は九億五千九百万円余です。

会員数は、二千二百四十七人ですが、特色は全会員の約半数の九百六十人余が女性会員です。

【研修項目】

①会員の増強について

会員の一人ひとりが仲間づくりに努めているほか、毎月一日・十五日に入会説明会の開催、また、新会員で半年間未就業の会員と面談会を行うなど、きめ細やかな対応をすると共に職種別の技能訓練を開催して就労の拡大に努めています。

②組織の連携強化について

地区会を市内の公民館ごとに46地区を組織し、各地区が活動しやすい班編成となっています。

さらに、地区組織の活性化のために、各地区の交流会を開催して、会員交流の機会をつくり、相互連携を図っています。

◆ 地区会の動き ◆

事業推進委員会・委員長 小柳津茂弘

会員と事務局・業務の連携・一体感が大切

地区会で会員交流を活発にしよう

会員が、地域や職群班の中で、日常のシルバー業務に取り組みながら、「事務局との連携・情報交換をもっとスムーズに一体感をもつてやりたい」という意見がありました。

このような会員の貴重な意見や要望を活かし、センターを充実し活性化したいと考えて、本年度から市内を5ブロックに分けて、第1回は藤枝東・西地区、第2回は青島南・北地区、第3回は高洲・大洲地区の地区長・班長さんと話し合いを行いました。

瀬戸谷・稲葉・葉梨地区は1月30日に、広幡・西益津・岡部南・北地区は2月上旬に地区会を開催する予定です。

地区会の要望など

※ 即実行 ※

地区会に参加した地区長・班長の皆さんは、「こうした交流の場が欲しかった」と自分の考



地区会開催

えをメモにして出席するなど、センターを活性化するために、活発な意見交換の場となりました。

第1回の地区会で提案された求人情報の「見える化」は、「今どんな仕事で人が必要か」とか「就業情報が事務所やホームページに掲示されてありがたい」というように、地区会の話し合い

の中で提案されたことを、事務局が即実行するなど、成果が示されています。

そのほか、仕事の配分のこと、女性会員の活躍・リーダーの育成のこと、会員の知識・技能を活かす対応など、色々なご意見・提案があり、早速、事務局との連携・対応が図られています。

センターの仕事が生きがい

会員になって働きながら仲間づくりの喜びと、交流する中で趣味や娯楽として、ハイキングやGゴルフの楽しさを味わい、「健康でよかった」という感想や、その反面、仕事のことの課題や意見などは様々ありますが、こうした問題も個人で悩まず、会員同士みんなで話し合っ

て解決しましょう。これが地区会の大切な役割りだと思えますので、これからは地区会など会員が交流する機会を、多く計画していきたいと考えています。

その際には、会員皆さんの積極的なご参加・ご協力をお願いします。

③ 女性会員の活動について

福井市の女性就業率は高く、共働き世帯が全国一位となっているそうです。

このように女性が働き、活躍していることが目立っています。

センターが実施している13の独自事業のうち、6事業は女性会員が実地し推進しています。
・夢工房ソーイング(仕立て・直し・手芸)
・フリーマーケットの店(家庭にある不用品の委託販売)
・着付け教室・手芸教室
・さをり教室(さをり織の講習会)
・アンテナショップふれあいサロン(空き店舗の活用)。などの事業に取り組んでいます。

★ そのほか、市民生活を支援する「日常の困りごとワンコインサービス事業(30分500円)」「事業実績は、月60件の受注あり)」

* *

この福井市の視察研修で参考になった事業活動は、今後、当センターの事業としても研究検討し、地区会などの課題として、会員の皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



女性部座談会

女性部会の設立

高齢化社会の進む中で、シルバー人材センターの女性会員が活躍する介護予防や日常生活支援事業などの分野が、広がりを見せており、このような状況に応えられるように女性部会を設立して、新たな事業を推進したいと考えています。

設立の目的

シルバー人材センターの会員増強が、各センターの課題となっており、特に女性会員の増員が急務となっていることから、当センターでは8月に「女性部会」を設立しました。

この部会では、最初に女性会員がお互いの交流の輪を広げ、就労のほかに楽しく集う機会（場）をつくり、次に女性の目線で様々なシルバー事業の開拓などの話し合い、そして、女性会員の増強に結びつける活動に発展させたいと考えています。

女性会員の活躍

「親切的な作業に感謝」

地域や各家庭で日常生活の手助けをして欲しいという要望が増えています。

例えば、家の中の掃除・洗濯・買い物・庭の草取り・通院介助など、様々な家事援助の作業要望があります。

このような作業は、その多くが女性会員の皆さんに対応していただいており、利用者から大変喜ばれ、感謝されています。

これからの取り組み

「交流の集いから」

はじめに、会員同士の親交を密にする集い・講座の開催を計画することから取り組みたいと考えていますので、より多くの女性会員のご協力とご参加をお願いします。

女性部指ヨガ講座が盛況

指ヨガとは？

東洋の伝統医学の考え方によるもので、指ヨガとは、全身



指ヨガ実演

の各部位と密接に關係している手指を刺激することで、エネルギー（氣）の流れやバランスを良くし、人間が本来持っている自然治癒力を高めるものであるという。

・計画として

- ① 女性向け講座の開催
 - ② インストラクター講座の開催
 - ③ シルバー・ワークプラザの開設
 - ④ シルバーサロンの開設
- などを検討しています。

身体の部位と

手指の関連は？

親指	副交感神経・脳・
人差指	腰椎一番
中指	肝臓・胃・小腸・脾臓
薬指	脾臓・腰椎二番
小指	心臓・血管・腰椎三番
	神経系統・腰椎四番
	生殖器・肺・交感神経
	腰椎五番



今後の事業運営に活かすために

会員の意見・要望などのアンケート調査

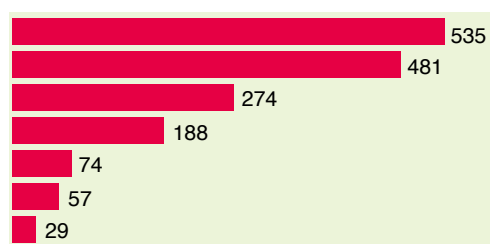
このアンケート調査は、シルバー人材センター・事業推進委員会が、会員の皆さんを対象に実施した「アンケート調査」です。（平成29年6月調査）

この調査に会員740人のご協力をいただき、ありがとうございました。

【調査の目的】 会員の皆さんが日頃活躍している就労作業などを、さらに活動しやすく充実・発展させて、市民の要望や期待に応えられるセンターづくりを推進したいと考えて実施した調査です。

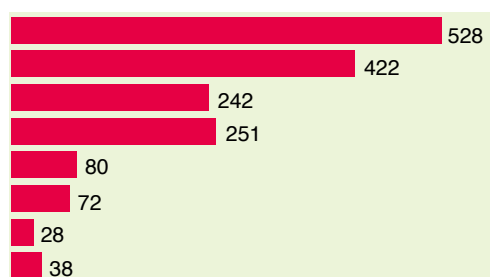
◎会員に登録した主な理由（複数回答）

1. いくらかの収入を得たい	535
2. 健康維持のため	481
3. 社会参加（社会貢献）	274
4. 仲間づくりのため	188
5. 講習や研修に参加したい	74
6. 親睦旅行やサークル活動をしたいから	57
7. その他	29



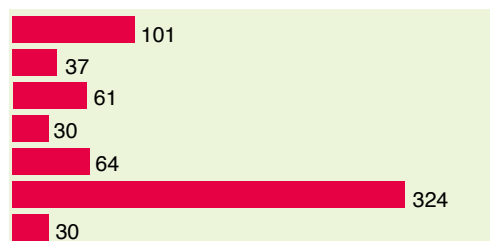
◎入会してよかったと思うことは？（複数回答）

1. いくらかの収入を得られた	528
2. 健康が維持できた	422
3. 社会貢献できた	242
4. 仲間づくりができた	251
5. 講習や研修に参加して勉強になった	80
6. 親睦旅行やサークル活動をしたいから	72
7. 特になし	28
8. その他	38



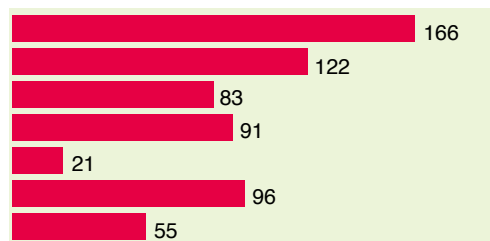
◎センターに対し不満に思っていることは？（複数回答）

1. 仕事の紹介が少ない	101
2. 自分に合った仕事がない	37
3. 収入が少ない	61
4. スキルアップする機会がない	30
5. 他の会員と知り合う機会がない	64
6. 特に不満はない	324
7. その他	30



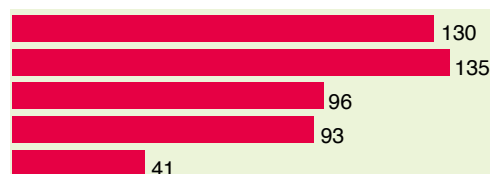
◎事務局に期待することは何ですか？（複数回答）

1. 就業提供の機会を増やしてほしい	166
2. 自分に合った仕事を紹介してほしい	122
3. 就業等の相談の機会を設けてほしい	83
4. 講習や研修の機会を増やしてほしい	91
5. 奉仕作業の機会を増やしてほしい	21
6. 会員同士が交流できる機会を増やしてほしい	96
7. その他	55



◎会員同士の交流の促進に有効と思うことは何ですか？（複数回答）

1. 地区毎（地域）の会合を開く	130
2. 講習等の機会を増やす	135
3. 公民館祭り等のイベントに積極的に参加する	96
4. シルバー独自のイベントを企画する（発表会等）	93
5. その他	41



◎各設問の〔その他〕回答の内容及び女性会員のみを対象、未就業者のみを対象の集計は紙面の関係で掲載していません。

9月7日、元NHKアナウンサー堀尾正明氏の講演があり、ロビーではシルバー人材センターの、パネル展示による会員の活動写真、書道部の作品、趣味の写真等を紹介し、PRを行いました。

**アクティブシニア
応援フェアin藤枝に参加**
写真などを展示して
普及啓発活動を行う



入会案内



農業生産物販売

11月12日、穏やかな秋晴れの下、生涯学習センターで開催された「藤枝宿ふれあいまつり」に当シルバー人材センターも参加しました。
屋外テントでシルバー農業で収穫したもち米で餅つきの実演、切り餅、さつま芋の販売や、グラウンドゴルフ部のホールインワンゲーム、屋内展示ロビーでは書道部の作品展示、ハイキング部の活動写真展示等で会員互助会での活動を紹介しました。

**第18回藤枝宿ふれあいまつり
シルバーをPR**
普及啓発委員会



就業状況展示、作品展示



餅つき実演

また、会員就業状況や趣味の写真も展示するとともに、入会案内を配布し、大勢の来場者にシルバー人材センターのPR活動を行いました。

**働くお母さんたちのために
病児保育**

子育て支援の新事業として、当センターが本年度から実施している病児保育を、シルバー人材センターが行うことは、全国的にも初めてかも知れません。

「病児保育」は、働くお母さん達を手助けするための事業で、当センター2階の託児室で看護師の資格がある会員が担当します。お勤めしているお母さんが、子どもの病気を心配しながら仕事を。こうした気懸かりや心配をサポートするのが目的です。

病児保育を担当する会員は、現役の頃、病院勤務をしながら子育てをして、自分の子どもが病気になつても休めず、熱のある子を家に残して、後ろ髪を引かれる気持ちで出勤したこともあった、と思いを話されました。

お母さん達が、安心して働けるように、シルバーの病児保育をご利用ください。

藤枝市の子育て支援事業のその一部を担えるように、当センターも頑張ります。

私の趣味

「宝船づくり」に チャレンジ

大洲地区 原川 弘

毎年「正月飾り」は、自分で作ることにしている。材料の稲ワラは乾燥後の保管が難しく、かびたりに色あせたりと毎年悩んでしまう。宝船は、数年前から制作に取り組んできましたが、どうしても和船の形になってしまい、一時期作るのを諦めていました。

昨年「わら工芸」の本を購入した時、宝船の作り方が載っており、このタイプならと思い制作してみました。プロなみにはいきませんが、一応満足としました。

今後の目標は、しめ縄専用の丈の長い稲ワラを栽培して、より高度な宝船づくりにチャレンジしていきたい。



今年バス旅行は、日本三大温泉の一つ「熱海温泉」でした。

11月25日は、少し寒いが快晴の旅行日和で、各地区から参加した会員の皆さんがバス3台に分乗して、藤枝岡部ICから新東名高速道路を東へ、バスの窓から雪化粧した霊峰富士山を眺めながら一路・熱海へ向かう。

最初の目的地は「熱海梅園」でした。

この梅園は日本一早咲きの梅が有名ですが、この日の園内は「もみじまつり」の開催中、観光客も多く、沢山ある紅葉樹が赤や黄みどりの彩が見事で、美しい秋の景色をゆっくり観賞することが出来

ました。

次の目的地・来宮神社は、来福・縁起の神様として、古くからの由緒あるお社で、この日も大勢の参拝者でにぎやかでした。

また、この境内の本殿の奥には樹齢推定2千年の「大楠」があり、根周り24メートルの巨木は有名で、この幹の周りを1周すると寿命が1年延びるそうです。

この神社に参拝して、次のお楽しみは熱海後楽園ホテルへ。

昼食をとりながら会員同士の親睦交流のひと時、ゆったりりのんびりの2時間余のくつろぎ。

会員のカラオケは、本職の歌手も顔負けの演歌・のど自慢を聴か



せていただき、素晴らしかった。帰路の途中、土産物屋でそれぞれのお買い物、わが家へのお土産を買って、一路藤枝へ。

この日、会員と共にゴールデンノベンバーの一日をゆつくり過ごし、楽しくて2年も3年も寿命が伸びたような感じのバス旅行でした。

来年も会員互助会のこの計画を継続いただいて、大勢参加するようになりましょう。

計報

当センターの役員（監事）を務められた大石雅巳様が昨年9月21日にお亡くなりになりました。

永年のご尽力に感謝申し上げます。謹んでお悔やみ申し上げます。

求人情報の公開 — 画期的な会員への 求人情報の紹介 —

藤枝市シルバー人材センターでは、会員の皆様が就業機会を自ら選ぶ事に参加できるように、求人情報を昨年9月よりインターネットのホームページに掲載すると共に事務所に掲示しました。

ホームページは何時でも手軽に情報を入力出来ますし、事務所の掲載情報は身近なシルバー人材センターとして、お気軽にお立ちより頂いて情報を入力して下さい。そして、大勢の方々が活用される事を切望しています。

ホームページの活用方法をご紹介します。

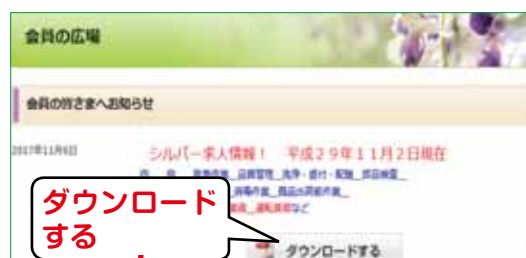


- ① インターネットをタッチ、検索をタッチ
- ② 検索窓にタッチ「藤枝市シルバー人材センター」と入力、実行をタッチ
- ③ 又はマイクにタッチして音声入力
- ④ 一覧表より②と同名をタッチ

スマホ

- ① インターネットを開く
- ② 検索窓に「藤枝市シルバー人材センター」と入力
- ③ 検索ボタンをクリック
◎ windows10 は直接②の操作
- ④ 一覧表より②と同名をクリック

パソコン



スマホも
パソコンも
同じ

シルバー求人情報

求職者番号	求職希望職種	勤務地	勤務時間	募集人数	担当	備考
1	国内出張(ドライバー)	東京	午前8時～午後5時	1～2名	村越	時給1000円
2	事務の補助(パソコン操作)	東京	午前9時～午後5時	1～2名	村越	時給1000円
3	接客(受付)	東京	午前9時～午後5時	1～2名	村越	時給1000円
4	庶務(事務)	東京	午前9時～午後5時	1～2名	村越	時給1000円

◎ 求人情報は随時更新されます。
◎ 左記の表示は一例で多くの種類と件数があります。

オモチャで寄付のお礼

幼児保育用の玩具など先の広報誌でお願いしたところ、沢山のご寄付を頂き深謝致します。今後とも宜しくお願い致します。

シルバー人材センターの益々の活性化の為、求人情報を皆さんで積極的に活用しましょう。情報の入手にはお子さんや友人にご協力を願う事も一考です。

編集後記

新年明けまして

おめでとうございます

「シルバーふじえだ58号」をお届けします。

お正月は如何お過ごしになられましたか。里帰りしたご子息、お孫さん達と賑やかに過ごしたなられたご家庭も多かったのではないのでしょうか。

さて、初夢はご覧になりましたか？昔から縁起が良いとされている初夢は、一富士・二鷹・三茄子と言われますが、その先をご存じでしょうか。四扇・五煙草・六座頭と続くのだそうです。意味は駿河国の名物を順にあげたもので、富士は日本一の山、鷹は賢くて強い鳥、茄子は事を「成す」の意味。扇は末広がりを意味し、煙草の煙は、上に上がるので縁起が良い、座頭は「毛がない」が転じて「怪我ない」と言うのだそうです。初夢まだの方は、これからでも遅くはありません。御覧になって今年一年良き年となりますようお祈りしております。今年も広報のご愛読、宜しくお願い致します。

普及啓発委員長 大島 靖之