

回 覧

シルバーふじえだ

SILVER FUJIEDA

No.68

令和5年
3月5日



公益社団法人
藤枝市シルバー人材センター

いにしえを調べる発掘調査

佐藤 ひとし
佐藤 仁士さん

藤枝市若王子



Q. シルバー人材センターに入会したきっかけは？

これまで経験したことのない仕事をしなかったことと、現役時代にそれぞれの職業で経験をお持ちの方々と一緒に仕事ができることに興味があつたことです。

Q. 発掘調査の仕事はどのような内容ですか？

今回の仕事は奈良・平安時代の登窯のぼりがまの窯跡発掘です。窯跡があると予想される場所に

数箇所の地層を見るためのトレンチという溝を、重機を使って掘り、その地層から窯跡の位置や形状を読み取って進めていきます。

地中には貴重な資料が眠っているので、むやみやたらに歩き回って地表をあらすことはできません。



私たちの仕事は、先ずは斜面に道を作ったり、橋をかけたり、土嚢作りから始まりました。

トレンチの地層から突き出た植物の根つこの切除や不要な土や石などをトレンチから排除したり、第

一段階の調査が終わったところの埋め戻しをした後、その地表の確認をするため不要な土や石などを排除したり、地表を薄く削り取る作業をします。

これから益々核心部分に近づいてきますが、往時の生活を想像しながら進めていく作業にはロマンを感じます。

Q. どんなことを心がけていますか？

まずは仕事を楽しむようにしています。

歩くところや足をつくところも制限されていて、順を追って資料として記録を残す必要があるため、学芸員の方の説明を聞いて、不用意に掘り進まないように気をつけています。

また、時折出土する器の破片を見逃さないように気も配っています。

Q. 仕事にやりがいを感じるときは？

昔の人々の生活の様子を紐解いていく仕事で貴重な資料として残

ることになるので、慎重に関わっていきたいと思っています。

大きな器の破片や珍しい形の破片を見つけた時などは、この上ない感動です。



Q. 苦労はありませんか？

天候に左右される仕事なので予定が急に変わることも多く大変ですが、職場は和気あいあいで、特に苦労はありません。

すけむね こ ようぐん 遺跡(助宗古窯群)の発掘調査

藤枝市内には、旧石器時代以降の様々な遺跡(集落跡・古墳・城跡等)があります。

藤枝市役所文化財課では、工事などが行われて、遺跡が失われてしまう前に、地下に埋まっている建物跡などを発掘調査し、記録に残す仕事をしています。

藤枝市助宗地区には、約1,300年～1,000年前の奈良・平安時代に、硬質な土器(須恵器)を焼いていた窯跡「助宗古窯群」があります。約300年にわたって、90基近くの窯がつくられ、土器の一大生産地であったようです。令和4年度は、この遺跡の発掘調査作業の一部をシルバー人材センターにお願いしました。

調査のために土を掘りだしていく作業や、掘削に必要なスコップやジョレンなど道具類の運搬、遺跡を保護するために被せるブルーシートの開閉作業などを行っていただきました。

作業現場は、谷に向かう傾斜のきつい斜面で、上り下りも大変な場所でしたが、土器などを壊さないように注意して掘削する必要がある作業で、慎重かつ丁寧に業務に取り組んでいただき、大変感謝しております。

藤枝市役所文化財課



助宗古窯群でみつかった土器



掘り起こし作業



発掘調査現場の風景



須恵器を焼く窯
(復元イメージ図)



す。
皆さんの入会をお待ちしていま
り、経験できます。
興味があればいろんな職業があ

Q. 会員になろうと考えている
方へメッセージを！

駐車場整理

講習日：11／9(水)

内 容：イベント会場などの駐車場に出入りする車の案内方法、クレーンやトラブルを起こさない接し方など、実際の業務につながる必要な知識・対応を座学と実技形式で8名の参加者が学びました。



座学



実技訓練



実技の説明



講師

講習日：11／24(木)

内 容：島田市SCから会員3名が講師として来所し、紙バンドを用いた籠作りを16名の参加者が学びました。当日は予定時間を超過するほど、交流も深める事ができました。

女性会員向けペーパークラフト

シルバーの講習会いろいろ

植木の剪定(入門編)

講習日：11/16(水)・17(木)・18(金)の
3日間

内容：総合運動公園で12名が参加し、剪定時の安全管理や道具の使い方、剪定の基本を実技中心に学びました。



講習会場での説明



いざ、挑戦!



座学

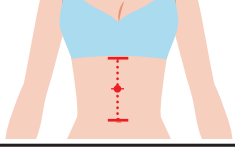
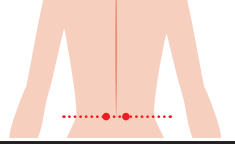
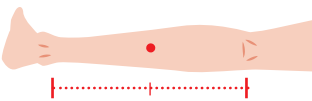


完成品を持って、参加者一同



編み方の指導

予期せぬ痛みや不快感に襲われたときの**応急処置**として、ツボ押し療法を試してみませんか。
 押してみて、“**痛いような気持ちいいような独特の感じ**”がする場所が、あなたのツボです。
“少し痛い気持ちいい”程度に、指でツボを押してください。

症 状	ツボの名称・場所・押さえ方 (5秒押して5秒離すのを、一度に3～5回繰り返す)	
頭痛 ゆううつ感	百会(ひゃくえ) 頭のとっぺん中央の、少しくぼんでいる所を押す。	
眠気 首の痛み・こり	風池(ふうち) うなじの筋肉の外側で、くぼんでいる所を押す。	
目の疲れ	攢竹(さんちく) 眉頭(まゆがしら)と鼻の付け根の間のくぼみを押す。	
鼻水 鼻づまり	印堂(いんどう) 眉間(みけん)の真ん中を押す。	
歯痛	頰車(きょうしゃ) 下あごの角の骨から指幅1本分前上方を押す。	
肩の痛み・こり	肩井(けんせい) 首の付け根と肩先を結ぶ線の中央を押す。	
胃痛	中脘(ちゅうかん) みぞおちとへそを結んだ線の間を押す。	
腰の痛み・こり	腎兪(じんゆ) 腰の一番細い所で、背骨から指幅2本分外側を押す。	
ひざ痛	陰陵泉(いんりょうせん) ひざ下の内側で、太い骨が大きく曲がって細くなった所を押す。	
こむらがり	承山(しょうざん) ひざの裏側とくるぶしの間を押す。	

生き生き my ライフ

想い出がよみがえる

高洲地区
中村芳郎
なかむらよしろう



きっかけは小学生の頃、自宅に郵送された手紙の消印切手を切り取り、切手類の収集を、昭和50年発行の国内硬貨セットを購入してから古銭収集を始めました。

古銭収集は、寛永通宝、天保通宝、穴あき五銭、十銭、五十銭、穴なし五円、昭和34年製造の穴あり五十円。紙幣は一円、日銀の十円、中華民国国幣の十円があります。特に昭和26年から昭和33年に製造の十円硬貨、通称「ギザ十」は何枚かあります。あと、



五百円札と昭和・平成・令和の五百円硬貨があります。

切手類は、小学生の頃に母親が記念切手を発行日に購入してくれて、その延長で小遣い銭の範囲内で買い足してきました。

集めた中では、当時は珍しかったシールのケネディ大統領の切手がお気に入りです。また、20代半ばに行った中国で買い求めた毛沢東と江青夫人の切手ブックも想い出深いものです。

幼い頃からの趣味が、今も続けられて、楽しく充実感を感じます。

シルバーの仕事は、公園巡回に従事しており、一日一万歩ぐらい歩き、健康的に働いています。

私とジグソーパズル

高洲地区
中澤暢子
なかざわのぶこ



昔、子供の頃、夏休みには毎年、母がディズニ映画に連れて行ってくれました。その日はオシャレをして、レストランで食事をし、本当に幸せでした。大人になり、主人は仕事が忙しく、子供が寝た後はひとりぼっちで、そんな時に出会ったのがパズルでした。

パズル専門店には、いろいろなジャンルのパズルが揃っていて、夢のような世界で何時間でも楽しめました。ディズニコーナーでは、映画で見た場面がパズルになっていて、一つ



買っては、夢中になって何度も繰り返し作りました。

完成したパズルはフリーマーケットに出品したこともあり、富士山などはよく売れました。

パズルはとにかく細かい作業です。何時間やってもピースが一つも合わなかったり、繋がっても、次と合わずにやり直したりと、ひとつ完成するのに何カ月もかかりたりします。最後のピースが入ると、もう嬉しくて嬉しくて、また、額に入れた瞬間は格別なものです。今もコツコツとやっています。大きなサイズのものや、風景画にも挑戦してみたいです。

シルバーで働ける事は幸せな事だと思っています。これからも好きな事が続けられる様にがんばりたいです。





答えは、『**シルバーの日**』です。
令和4年度は、10月15日(土)が『**シルバーの日**』でした。
この日を中心に、全国各地のシルバー人材センターが普及啓発活動を行います。
当センターも蓮華寺池公園で、役員・職員が、公園を訪れた方々に、「会員募集中」と記したオリジナルグッズを配布し、積極的なPR活動を展開しました。

★ 10月第三土曜日は
何の日かご存知？



ホームページやLINEの説明

令和4年10月31日(月)、安城市シルバー人材センターの役員11名が当センターに視察に見えました。
ホームページやLINEの活用などを説明し、活発な意見交換も行い、予定時間があつという間に感じる、とても充実した研修になりました。

★ 安城市SCが視察に

公益社団法人 藤枝市シルバー人材センター

〒426-0025

藤枝市藤枝五丁目3番20号

TEL 054-641-5565

FAX 054-641-8816

E-mail fsjc@train.ocn.ne.jp

受付日時 月～金曜日

午前8:30～午後5:15

休日 土日、祝祭日、年末年始

- Q** 定期的に仕事に就くことは可能ですか？
- A** センターで引き受ける仕事は、原則として臨時的・短期的なものが対象となります。したがって、定期的な仕事を保証することはできません。
- Q** 時間の許す限り働きたいのですが、就業日数と就業時間に制限はありますか？
- A** おおむね月10日以内、または、おおむね週20時間を超えない範囲となります。
- 一時的に上限を超えて就業することはできますが、恒常的にというわけにはいきません。
- Q** 退会は自由にできますか？
- A** センターに「退会届」を提出していただければ、いつでも退会できます。

Q & A

―入会希望者編―

令和5年2月1日現在

会員	819名
男性	529名
女性	290名



編集委員会(ま)

今年(令和5年)は卯年ということで、目標にしたゴールに向けて、「ウサギとカメ」よろしく一目散に向かって、一歩一歩着実に進んでいこう!!

今年(令和5年)は卯年ということで、目標にしたゴールに向けて、「ウサギとカメ」よろしく一目散に向かって、一歩一歩着実に進んでいこう!!

編集後記

