

回 覧

シルバーふじえだ

SILVER FUJIEDA

No.70

令和6年
3月5日



公益社団法人

藤枝市シルバー人材センター

保育士資格を取得して

磯部 文男さん
いそべ ふみお

藤枝市田沼在住



Q. シルバー人材センターに入会したきっかけは？

65歳の定年を迎え、「まだ少し働ける」「小遣いがあれば良い」「感謝されるならもっと良い」という考えが頭をよぎりました。

その折、平成30年にシルバー人材センターで介護職員初心者向けの技能講習が行われることを知り、迷わず受講を申し込みました。

働くといっても、「フルタイムはきついし」と悩むうちに、「シルバー人材センターで斡旋してもらえば良い」との思いから、シルバー人材センターに入会しました。



Q. 仕事ではどんなことを心がけていますか？

現在、シルバー人材センターを通じて、病児保育や市が主催するイベントの託児、保育園での短時間勤務などで活動しています。

子供たちの安全を確保することが最も重要です。幼児は突然走り出したり、おもちゃを口に入れたり、大人の予測に反した行動をすることがあります。

これに対処するため、物理的な監視や常に心理的な距離を保つように心がけています。

また、最近では各種感染症の対策も極めて重要です。コロナウィルスをはじめ、ヘルパンギーナやヒトメタニューモウィルスなどが市内で相当な流行をしています。感染拡大を防ぐため、衛生対策と予防策に細心の注意を払っています。



Q. 保育士試験を受けるきっかけは何ですか？

「障害児放課後デイサービス」で介護職員として働きながら、「もう少し子供のためになることができるはずだ」との思いが芽生えました。

そのため、介護関連の本を手に入れた、子供の発達や心理について学びました。多くの気づきを得たことから、「保育士試験を受けてみよう」と決意し、古本屋で試験のテキストを入手し、勉強を開始しました。

途中で悩みや困難もありましたが、68歳にして試験に合格することができました。



Q. 仕事にやりがいを感じるときは？

短時間でも親と離れることは、子供にとっては大きな出来事で、しばしば悲しい瞬間です。それでも、子供たちは我慢強く振る舞い、気を紛らわせながら時間を過ごします。そして、用事が済んで親が迎えに来ると、子供たちは飛びついていって、笑顔で手を振ります。

その笑顔を見ると、「泣かずに頑張ったね」と褒めたくくなります。同時に、子供たちの悲しみを少しでも軽減できたのかな、と思うと、微笑ましい気持ちになります。



託児事業

当センターでは、子供の一時預かりを行っています。
その中の病児保育の利用について



【利用手順】

① 仮予約

シルバー人材センターに電話を入れ、受け入れ確認をし、仮予約をする。(定員2名)

② 許可証明

医師の診断を受け、施設を利用可能であることの証明をもらう。
※藤枝市病児保育事業連絡票

③ 予約確認

許可がでたら、シルバー人材センターに連絡をし、利用希望時間を伝え、予約確認をする。

④ 当日

当日、連絡票、利用申込書、認印、処方された薬など必要な物を持参して来所して下さい。

※予約後のキャンセルは、判明した段階で速やかにその旨を連絡してください。

※詳細な事柄については、藤枝市役所HP・病児保育を参照。または、当センターへお問い合わせ下さい。

Q.ご苦労はありませんか？

介護講習を修了した直後、シルバー人材センターで子育て支援講習も受講し、関連資格を取得しました。

この資格は、幼稚園などの教育機関で教師をサポートするためのものです。求人が出ていたので応募しましたが、面接の際に「男性は困る」との一言で採用されませんでした。この幼稚園は、市内で数園ある同じ系列の園の一つでした。

同様の結果が、別の系列の保育施設でも続きました。言い換えれば、私は約10の異なる園で採用されなかったわけです。

藤枝市において、男性保育士が働くのは難しい状況であると、ある程度諦めかけていた時、シルバー人材センターから連絡があり、「別の園での求人があります」と案内され、現在はそこの園で働いています。

採用してくれたこの園の考え方に感謝していますが、もしかしたら、こ



れまでの経験からすると、シルバー人材センターの協力なしには、この園との出会いはなかったのかもしれない。

保育士としての理想は、子供たちの発達をサポートすることでしょう。しかし、2〜3時間のふれあいの中でそれを実現するのはなかなか難しいことです。

子供たちの年齢に合わせて「新幹線」といった言葉を教えたり、自分の名前にひらがなの一文字を示すような試みを行います。子供たちがそれに興味を持ってくれることは現実的にはあまり多くはありません。

Q.入会しようと考えている方へのメッセージを！

シルバー人材センターは、会員の個人的な能力や適性を考慮し、再雇用の機会を提供してくれます。

完全にリタイアする前の貴重な時間を有効に活用できることに感謝し、大切にしましょう。



植木剪定講習会（入門編）

講習日：11/14（火）・15（水）の2日間
内 容：総合運動公園で8名の参加者が、剪定時の安全管理や道具の使い方、剪定の基本を実技中心に学びました。



▲ 座学

▼ 実技指導 真剣に



▼ 道具はしっかり確認をして！



清掃講習会

講習日：11/22（水）
内 容：シルバー人材センター2階で10名の参加者が、道具の使い方、薬品について等、清掃の基本について学びました。



▲▼ 座学



▲ 道具を使って

10月21日(土)

シルバーの日

蓮華寺池公園でPR活動!!

10月の第三土曜日は、「シルバーの日」です。

蓮華寺池公園で、全国各地のシルバー人材センターが行う普及啓発活動に合わせ、役員・職員が、公園を訪れた人に「会員募集中」と記したオリジナルグッズを配布して、積極的なPR活動を展開しました。



11月12日(日)

志太ぐんがまつり

志太郡衙での「ぐんがまつり」の際に、役員有志でのPR活動を行いました。



キャリアアップ研修

研修日: 2/9(金)・14(水)

内容: 1年以上派遣契約で従事している会員が対象となり、今年度は対象の56名が2日間の内の1日に参加して研修修了に励みました。



足裏刺激で楽々！立ち仕事

立ち仕事をしていると、足がだるくて座り込みたくなることはありませんか。

「足裏の土踏まず」が、ほどよく刺激されていれば、足のだるさが軽減され立ち仕事を長く続けることができます。

足裏には多くのツボが存在し、リラックス効果も期待できるのです。

土踏まずを刺激するためのサポーターが市販(写真1)されていますが、以下の方法で自分に合った「足裏用サポーター」をお金をかけずに簡単に作ることができます。



写真 1

① 写真2または3のような足裏用サポーターを準備する。

(サポーターは100円ショップでも売っています。次項に記す「柔らかい材質の丸いもの」が動き回らなければ、靴下をそのまま代用することもできます。)



写真 2

② 足裏の土踏まずの部分が刺激されるように、ビー玉よりもやや大きめで「柔らかい材質の丸いもの」を挟み込む。

(スポンジ、柔らかいゴム板、発砲スチロール板、丸めたティッシュペーパーなど、自分に合った適当な大きさのもので結構です。)



写真 3

③ 歩いてみて、土踏まずが「少し痛い気持ちいい」あるいは「ほどよく刺激されて気持ちいい」程度の感覚であることを確認する。

以上の内容を参考に、より自分に合った方法を見つけるのもよいでしょう。



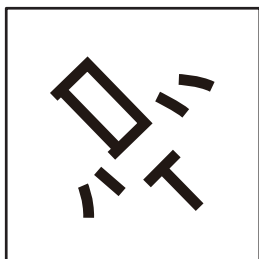
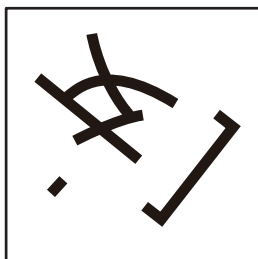
脳トレ「バラバラ漢字クイズ」



次のバラバラになったパーツを組み合わせて漢字を作れば、四字熟語が出来上がります。楽しみながら脳を鍛えましょう。

【ヒント】

事故に遭わぬよう、就業前の□□□□を怠らないこと！



答えは、8ページに掲げてあります。

生き生き my ライフ

初めてのバドミントン

葉梨地区

市川 昭
いちかわ あきら



私は定年退職を機に三つの行動計画を立てました。

- ① 旅行(予算の都合で国内のみ)
- ② 家庭菜園(毎朝、畑に通勤)
- ③ スポーツ(何がいいかな?)

初めは①②だけで充分と思っていたのですが、あまりにも定年後の時間を持て余すので、家内から「他に何かやったら?」と煙たがられました。そのため、シルバー人材センターに入会と前後して③についても始めました。

それでは③についてご紹介します。最初は若い頃やっていた野球か卓球を考えていたのですが、せっかくだから初めてのスポーツがいいと考え直し、最近人気のバドミントンにチャレンジすることにしました。

しかしながら、バドミントンのシャトルは他の球技と異なり、マイナスの加速度が大きく、初速と終速に大きな差があります。そのため、なかなか慣れない

自分がありますが、それでも基本を学ぶためラケットの握り方から始まり、バック&フォアハンド、ドライブ、ドロップ、クリア、スマッシュ、サーブなど指導頂いている先生から一つ一つ教わっています。でも一番難しいのはダブルスでの立ち位置で相手との連携です。



将棋に魅了されて

青島北地区

大石 芳久
おおいし よしひさ



えっ、将棋ってなぜ!!こんなにも人を引きつけてしまうのか?! 空前の将棋ブーム到来、その火付け役は異次元の頭脳をもつ将棋界の天才、藤井聡太棋士21歳、将棋は頭脳格闘技とも言われますが、私は仕事面でも私生活、人間関係においても大いに役立ったと認識しています。

将棋を覚え始めた頃、兄とよく指していました。一度だけビックリした事が、時の経つのも忘れ、気付けば朝だった事です。よほど楽しかったのでしょうね!!

将棋に対して私を激変させる事が、生保会社の大会である程度の自信をもって出場したのですが、全敗。棋力の差は段違い。でも対局後の感想戦での相手の一言一行で心機一転、長期間将棋に専念、日本将棋連盟藤枝支部に入会、各支部の大会に頻繁に参加、表彰台にも度々登る事も。普段は気楽に対局しますが、大会では雰囲気は全く違い緊張しミスや悪手を指す事も、絶妙手の一手で起死回生の勝利を味わう

事もあり、悪手や妙手で二転三転します。藤井七冠と永瀬王座のタイトル戦でもAIは99%永瀬王座の勝利を示していたが、一手のミスで藤井七冠が大逆転、前人未達の八冠達成、当分の間将棋界を牽引する事でしょう。

将棋の楽しさ、怖さ、奥深さは、アマでも上達する事毎に痛感するのも魅力の一つです。将棋は脳科学者の研究で脳内を活性化、特に前頭葉を鍛え、思考力・行動力の向上、臨機応変な行動ができ、人とのコミュニケーション能力を向上させるとの事です。

今後とも出会い、ふれあいを大切にして、認知機能低下予防の為に将棋を楽しみながら続ける所存です。



詰将棋 七手詰

6	5	4	3	2	1
		馬		王	皇
		馬	馬	飛	皇
					馬
			桂		

持ち駒：飛

答えは、8ページに掲げてあります。

会員になるには!!

《入会条件》

◎ 藤枝市在住の六十歳以上の働く意欲を持った健康な方

《入会手続き》

月に一度開催される入会説明会（定員15名）に、まず参加してください。
入会説明会へ参加するには、事前にセンターへ

- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢

を連絡し、後日、事務局から参加通知が送付されます。

《会費について》

年度会費二千円、互助会費千円の合計三千円になります。

公益社団法人 藤枝市シルバー人材センター

〒426-0025

藤枝市藤枝五丁目3番20号

TEL 054-641-5565

FAX 054-641-8816

E-mail fsjc@train.ocn.ne.jp

受付日時 月～金曜日

午前8:30～午後5:15

休日 土日、祝祭日、年末年始



Q & A

―入会希望者編―

Q 持病があっても、入会できますか？

A 仕事に差し支えなければ問題ありません。

Q 自分に不向きな仕事を依頼された時、断わることはできるのですか？

A もちろんです。しかし、新しい仕事にチャレンジするのも面白いですよ。

設立40周年

当センターは、今年6月に設立40周年を迎えます。昭和59年6月19日に法人化に向け、設立総会を開催。（前年12月に任意団体として誕生）同年12月に社団法人の認可を受け、平成24年4月には公益社団法人へと移行し、発展を続けています。

6月の定時総会開催に合わせ、記念式典を計画しています。

令和6年2月1日現在

会員 771名
男性 507名
女性 264名



編集後記

新年早々、能登半島地震、飛行機衝突事故と天災・人災が続き、重苦しいスタートとなりました。

しかし、本年は、当センター設立40周年、藤枝市制施行70周年と節目となる年なので、明るい出来事を望む一年です。

元気な会員がたくさんいますので、一人ひとりが昇り龍の如く活躍することを期待しています!!

編集委員会（ま）

解答

安全点検

- 7ページ
- 2一飛成
 - 同玉
 - 1一飛打
 - 同玉
 - 3三馬
 - 2一玉
 - 2二馬 まで
(2二桂成)

