

植木班の剪定作業を、安全パトロール員がチェック（西益津中学校）



平成二十六年度の事故は、十九件ありました。しかし、本年度は会員の一人ひとりが“安全確認”に努め、事故0（ゼロ）を目指して、安全第一の就業を心掛けましょう。

会員は、このような多くの企業に従事して、皆さんから大変感謝されています。昨年度の就業実人数は八三九人（就業率・八十三・八%）でしたが、本年はより多くの会員が就業できるように、就業開拓に努めます。また、皆さんのご近所で仕事の要望などがありましたが紹介して下さい。

安全・適正就業委員会は、作業中の事故を無くすために、草刈班や植木班の就業安全を確認する安全パトロールを行い、事故防止に努めています。事故は、何時どこで起こるか分かりません。就業中ばかりではなく、就業現場までの交通事故にも充分注意しましょう。

事業内容は、市などの公共関係や会社・事業所の企業関係、そのほか、子育て支援・高齢者への家事援助など、一般家庭の様々な仕事です。

会員は、始まりました。今年度は、一〇〇一名の会員でのスタートとなります。

## “安全確認の徹底”

### 就業時の事故を

### 0（ゼロ）にしよう

◆ 安全パトロール ◆

【健康増進生きがいのシルバー事業】  
就業率向上のためには

### 会員の職場開拓を

## 視察研修



三月十三日の地区長・班長会の視察研修先はヤクルト富士裾野工場でした。

裾野市にあるヤクルト工場は、六万三千坪と云う広大な敷地で、富士山を目前に眺望できる自然環境を巧みにマッチングさせた乳製品工場とその関連施設でした。



ヤクルト富士裾野工場

工場で、主として乳製品「ジョア」を作っていました。

従業員数は全国十一の工場で約三千人。その内、裾野工場は二六〇人で、六〇歳以上の人達は三〇余人という事でした。この人達は六五歳まで就業できる継続雇用制度の適用を受けて働いている就労希望者だそうです。

ヤクルトの原料液やその関連製品が造られている裾野工場は、国内では最大規模の生産拠点であると、案内係から説明がありました。

工場内は見学者通路から製造室内が見学でき、充填室では特に外気が侵入しないように注意を払い、空調設備は常に陽圧を保ち、室温もコントロールが成されていました。

私たちは日ごろの食生活で主食となる主菜・副菜を基本にした食事で、身体が必要とする養分を吸収し、身体のバランスを取っています。腸内では乳酸菌の働きで良い菌を増やし、悪い菌を減らし、腸内の環境を改善し、おなかの調子を整えていました。

研修の中で、「人質(じんしつ)」ました。

富士山の伏流水と澄み切った空気に恵まれ、抜群の「空気と水」のよい環境の中にある主力

と言う説明がありました。商品の品質は勿論のことですが、そこに携わる人の質を大事にして

いるとの事で、それこそ我々シルバーの会員に必要なことではないかと改めて考えさせられる研修となりました。

## 「乳酸菌で腸の健康を！」

藤枝西地区長 野川 熱

今回の研修の中で、ヤクルトの創始者で医学博士の代田稔さんは、食料不足と不衛生な環境で多くの幼い命が失われていた少年期の体験から病気にならない為の「予防医学」の見地から腸を健康にして、長生きをすると言う「健腸長寿」を提唱し、そして約八〇年前に腸を健康に保つ乳酸菌を生み出したそうです。

先ずはこの乳酸菌によつて腸を健康にし、健腸長寿を目指そうと思いました。

そして、シルバー会員として、心身共に健康長寿であり続けたいと強く感じた研修参加となりました。

## 事務局の職員紹介

## ★事務局長の交代

平成二十四年度から三年間、シルバー事業の充実に尽くしていただいた増田事務局長が、本年三月をもつて退職し、四月から新たに松浦事務局長が就任いたしました。

## ★平成二十七年四月の事務局

| 事務局長                | 松浦 光男             | 次長                | 小村 越祝 広           | 業務担当              |
|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 事務員                 | 川林 松正             | 事務員               | 仲村 泰子             | ・業務担当             |
| 臨時職員                | 坂井 恵行             | 臨時職員              | 田代里子              | 嘱託職員              |
| 嘱託職員                | 坂井 恵行             | 嘱託職員              | 田代里子              | ・介護担当             |
| 主係<br>主任<br>伊藤 月美代子 | 主係<br>主任<br>伊藤 照代 | 主係<br>主任<br>伊藤 孝子 | 主係<br>主任<br>伊藤 照代 | 主係<br>主任<br>伊藤 照代 |
| 臨時職員<br>伊藤 月美代子     | 臨時職員<br>伊藤 照代     | 臨時職員<br>伊藤 孝子     | 臨時職員<br>伊藤 照代     | 臨時職員<br>伊藤 照代     |

本年度は、このような体制で業務を担当いたします。皆様のご理解ご協力をお願い致します。

## 互助会だより

「Gゴルフ体験教室に参加を」

Gゴルフ部 部長 原田昌宏



3～4回、運動公園ゴルフ場などでGゴルフを楽しむと共に、カラオケやバーベキューなどで会員同士の親睦や交流を図っています。こうした楽しい輪を更に広げて行きたいと考えています。現在、左記の様に体験教室を計画しています。現在、左記の方の参加をお待ちしております。

※六月十三日（土）十三時より六月十六日（火）十三時より場所 運動公園Gゴルフ場  
用具はクラブで準備します。  
連絡先 (641) 7495 原田

「書道を楽しもう」

書道部 部長 栗田健吾

「書は人なり」と言われます。書は単に書かれた文字ではなく

その中に書いた人の人格や心が込められているのです。

学べば学ぶ程、奥深くなつてくる古典の書。名筆を見ていると不思議と書いてみたくなりま

す。

兎に角、何事によらず興味を

持つて臨めば、楽しもうとする欲が湧き上がつてくるのです。

人前で字を書く事が苦にならない様に、今からでも遅くはありません。書道部へお越しください。

かな文字や実用細字、硬筆等好きな書体を選んで習得することができます。入会を希望される方は、お気軽に事務所まで。

「囲碁への誘い」

囲碁部 部長 小澤隆保



囲碁は石を置くだけの単純なゲームに見えますが非常に奥の深いものです。ルールさえ覚えれば児童から高齢者まで各世代

を超えて交流できるゲームです。志を大切にする仲間の集まりで

現在十八名の部員で毎月第二・第四水曜日の午後一時から五時まで生涯学習センター二階で囲碁を楽しんでいます。

会員同士のコミュニケーションと脳の活性化、そしてボケ防

止。興味のある方は男女を問わ

ず大歓迎です。

連絡先 (641) 6691 小澤

「ハイキングで若さを」  
ハイキング部 部長 澤本康逸



春は黄色の花々に始まり馨しき芽吹きに目覚め、夏は陽光の下を彷徨い、木々の葉色を求

め、秋は移ろいゆく紅葉と共に、来る静寂を拒み、冬はひたすら耐えて、母なる大地の懷に眠る。



そして、さあ

本番となつてから今流行の演歌や会員の持ち歌などを練習して楽しんでいます。活動は月2回ほどシルバー人材センターの2階で行っています。興味のある

「カラオケで健康増進」  
カラオケ部 部長 藤村 章

現在十八名の部員で毎月行事を実施しています。興味のある方はお気軽にご参加ください。

連絡先 (641) 3371 澤本

「カラオケで健康増進」

カラオケ部 部長 藤村 章

現在部員は九名で、それぞれ自由闊達な雑談を交え、型にとらわれない楽しいサークルです。活動では、まず文部省唱歌「村祭り」「故郷」「汽車」の三曲で発声練習を行います。時には藤枝市出身の歌手 藤正樹の「最終北斗」、原口

藤まさをの「月の砂漠」で練習することもあります。

緑子の「北の恋歌」や作詞家加藤まさをの「月の砂漠」で練習することもあります。

そして、さあ歩くことにより脳と身体に刺激を与えて、柔軟な若い精神を養う。無理はせず、それぞれの方はぜひご参加下さい。

連絡先 (641) 1275 藤村

## 事務局だより

植木の手入れ・  
除草技能者募集



☆一般家庭・企業・学校・公園などで植木剪定、樹木枝落し、植木伐採、枝葉の処分等の作業を行う。

植木手入れ等の業種は、ほぼ年間を通して仕事があり、特に秋季は受注量が多く、年内完了を希望するお客様が殆どですが、年明けに持ち越す件数が多くなります。

静岡県シルバー連合会が開催する植木手入れの講習会などに積極的に参加し、技能を習得しての就労を期待します。

また、草刈・草取り作業員も不足しています。積極的な応募をお願いします。

◎草刈



☆一般家庭の宅地・田畠・山すそ・企業などの草刈、竹伐り、処分等を行う。

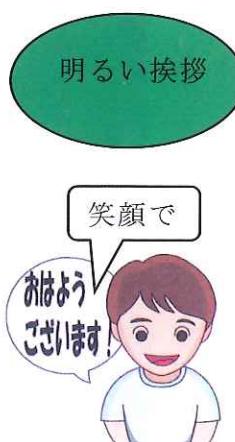


☆一般家庭・企業・公園・畑などで小道具を使った草取、鎌での草刈、茶摘み等を行う。

平成27年度 定時総会  
6月20日(土) 13時  
生涯学習センター  
こぞってご参加下さい。

## 接遇講習会の要旨

マナーの基本心得は社会生活上、大変重要な要素です。  
◎親しみやすさと親切を伝える五つのポイント



◎感じの良い大事な事前連絡  
私は、シルバー人材センターの〇〇と申します。明日のお仕事の件でお電話致しました。明日は〇〇時にお伺いします。宜しくお願ひ致します。

普及啓発委員長 岸本孝夫  
☆本年度の目標は、就業開拓と、会員の増強・加入促進です。皆さんのお仲間で、入会希望の方をぜひお誘いください。  
市民や企業からの仕事の依頼があつても会員が少ないとすぐに対応することができず、お待たせしますので、そんなことにならない様にしたいと思います。  
今年も「健康で楽しく!」

## 【編集後記】

☆会員が交流する広場としてこの「藤薫」を年一回発行しています。皆さんからのご要望・ご提案・ご意見等や、会員同士のコミュニケーション・互助会クラブへのお説い、また、短歌・俳句・川柳などの投稿を、ぜひお寄せ下さい。

☆三月の地区長・班長会視察研修の時は、バスの中でも皆さんの四方山話など意見交換が盛んでした。それぞれの地区ごとに会合を開いて、会員の親睦交流を深めることも「自主・自立・共働・共助」のシルバー事業の推進・発展の力になることだと思います。

☆会員が交流する広場としてこの「藤薫」を年一回発行しています。皆さんからのご要望・ご提案・ご意見等や、会員同士のコミュニケーション・互助会クラブへのお説い、また、短歌・俳句・川柳などの投稿を、ぜひお寄せ下さい。